

FOOD FORUM

Czasopismo specjalistyczne o żywności i żywieniu

**Suplementacja
w treningu
sportowym 179**



**Pokarm uczuła
coraz częściej**

Naukowcy o alergii
pokarmowej
u dzieci i młodzieży

107



Superfoods, czyli leki prosto z warzywniaka 58



Wartości odżywcze oleju rzepakowego **str. 10**

Ryby w profilaktyce nowotworowej **str. 25**

Postępowanie w dnie moczanowej **str. 40**

Żywnienie w zaburzeniach płodności **str. 66**

Maratończyk na diecie
wegetariańskiej **str. 169**

ISSN 2299-6346



9 772299 634006

cena: 19,00 zł
(w tym 5 proc. VAT)

